

La feuille de **COCA**



En Europe, la consommation de la feuille de coca est peu commune. Dans les Andes, c'est un habitude des millions de personnes, dû au fait que'elle a des nombreuses vertus. La feuille de coca n'est pas une drogue, mais une plante médicinale avec des importantes propriétés thérapeutiques ainsi qu'un puissant supplément alimentaire avec des effets positifs sur la santé.

Qu'est-ce que le «Pijcheo» ?

« Akulliku, coqueo, pijcheo » sont des mots qui désignent l'action de mâcher les feuilles de coca. Ces mots proviennent des langues aymara et quechua de la population originale des Andes.

En réalité, les feuilles ne se mâchent pas, mais sont rassemblées dans le creux de la joue à l'aide de la langue. De cette boule de feuilles, grâce au jeu de la mâchoire, on extrait le liquide (mélange de salive et de jus de feuilles) qui s'avale.

Comment «pijchear» ?



La sélection

On sélectionne une vingtaine de feuilles (qui l'on peut nettoyer en coupant la queue, pour plus de commodité). Une à une, les feuilles sont placées le long de la joue pour en faire une boulette.



Accélération du processus

Une fois la boulette de feuilles réalisée, ajoutez du bicarbonate de soude (ou du llujta, la cendre de plantes), directement sur les feuilles en bouche. Cette étape – non essentielle – accélère le processus d'extraction du jus.



Stabilisation

Placez la boulette entre la joue et le maxillaire afin que la mandibule fasse son travail. Les feuilles peuvent y rester des heures. Une fois l'effet disparu, elles sont jetées (bien que certains personnes les avalent)

Où grandit elle ?



En Bolivie, en Colombie et au Pérou, soit dans les vallées des Andes ou à l'ombre de la végétation de l'Amazonie tropicale

Traitement de maladies

La feuille de coca agit comme agent thérapeutique pour plusieurs problèmes de santé, tels que les conditions douloureuses de l'appareil gastro-intestinal, maux de tête et de dents, agit aussi pour les programmes de pertes de poids, comme anti-dépressif mais aussi comme puissant tonique pour ceux dont la voix est un instrument de travail.

Source : "Coca Leaf as a Therapeutic Agent", Andrew Weil. Ed. Musée Universitaire de Harvard, USA

Effets nocifs ?

Pas de preuves.

Jusqu' à aujourd'hui, il n'a jamais été produit aucune preuve scientifique que consommer la feuille de coca a des effets nocifs sur la santé physique ou mentale du consommateur. Contrairement il y a une multitude de documents qui approuvent sa consommation.

Source : OMS



«L'utilisation de la feuille de coca à l'état naturel a prouvé d'innombrables fins médicinales, s'est avérée efficace pour des centaines de générations dans la lutte et le soulagement de l'arthrite, le diabète, la maladie d'altitude, digestif".

Viena, 11 Marzo 2013

Evo Morales Ayma

Presidente del Estado Plurinacional de Bolivia



EMBAJADA DE BOLIVIA EN BÉLGICA Y LUXEMBURGO
MISIÓN ANTE LA UNIÓN EUROPEA

ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

www.embajadadebolivia.eu



**Les Amis de la
Feuille de Coca**

www.amigoshojadecoca.org